

品目	品種	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
36	小松菜	むらさき祭り			播			播	定			播	定			播	定
					播	定			播	定			播	定			
37	チンゲン菜	青帝チンゲンサイ				播											
		武帝		播						播		播	定				
38	春菊	中葉春菊 流麗		播													
39	セロリ	トップセラー				播			定								
40	つるな	つるな						播	定								
41	おかひじき	おかひじき				播	定										
42	空芯菜	空芯菜						播	定								
43	ケール	カーリーケール(緑)				播	定										
		カーリーケール(紫)							播	定							
44	からし菜	パープルリーフ(紫)			播	定						播					
		ゴールデンフリル(緑)			播	定						播					
45	わさび菜	わさび菜			播	定						播					
46	野沢菜(菜花)	野沢菜								播	播						
47	スイスチャード	ビエトラトリコロレ				播	定										
48	水菜	四季細菜(春)		播	定							播					
		シャキさら(夏)							播								
		紅法師		播	定						播				播	定	
49	タアツアイ	タアツアイ				播											
50	高菜	信州高菜								播							
51	つるむらさき	つるむらさき大茎(青)				播		定									
		つるむらさき大茎(紫)					播		定								
52	おかのり	おかのり						播									
53	ルッコラ	ニコルルッコラ				播											
		ワイルドロケット				播			播								
54	パセリ	イタリアンパセリ					播	定									
		パセリ					播	定									
55	バジル	スイートバジル				播	播	定									
		シナモンバジル					播	播	定								
		レモンバジル					播	播	定								
56	ミント	イエルバブエナ				定											
57	モロヘイヤ	モロヘイヤ				播		定									
58	チャイブ	チャイブ				播		定									
59	ナスタチウム	ナスタチウム															
60	ストリドーロ	ストリドーロ			播												
61	スティッキオ	スティッキオ															
62	セルリアック	セルリアック															
63	コリアンダー	コリアンダー					播	定				播	定				
64	シソ	青紫蘇				播		定									
		赤紫蘇ちりめん			播			定									
65	リーキ	リーキ			播												
66	ニラ	ニコニコ太郎				播											
67	花ニラ	テンダーボール				播											
68	冬菜	松本冬菜															
69	ねぎ	ホワイトスター				播											
		赤ひげネギ				播											
		松代一本ねぎ				播											
		九条ネギ(浅黄系)								播			定				
70	ルバーブ	ルバーブ				播	定										
71	芽キャベツ	芽キャベツ															
72	ブントレッタ	ブントレッタ				播	定										
		デトロイトダークレッド									播						

品目	品種	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
83	じゃがいも	ノーザンルビー				播											
		ビルカ				播											
		レッドムーン				播											
		シャドウクイーン				播											
		出島								播							
84	長芋	松代産					播										
85	さつまいも	鳴門金時						定									
		安納芋						定									
		紅はるか						定									
		パープルスイートロード							播								
86	サトイモ	土垂れ					播										
87	ヤーコン	ヤーコン					播										
88	菊芋	菊芋					播										
89	アピオス	アピオス					播										
90	生姜	生姜					播										
91	茗荷	茗荷					播										
92	大豆	なかせんなり							播								
93	黒豆	玉大黒							播								
94	小豆	中納言							播								
95	落花生	おおまさり						播		定							
96	花豆	花豆							播								
97	そば	信濃1号								播							
98	小麦	シラネ(中力粉)												播			
99	大麦	マンネンボシ												播			
100	ひまわり	タイタン						播		定							